

# Burg Schnellenberg

HOTEL UND RESTAURANT

BILSING HOTELBETRIEB GMBH & Co. KG



## Massage & Beauty auf Burg Schnellenberg

Wellness für Körper und Geist.

Einfach mal verwöhnen lassen in einem  
repräsentativen historischen Ambiente.

Entspannt die Zeit genießen.



BURG SCHNELLENBERG  
HOTEL & RESTAURANT

# Massage & Beauty auf Burg Schnellenberg

## INHALT – ANGEBOTE



### Massagen

Fürstlich kneten bitte...	4
Sauerlandmassagen	6
Entspannungsreise – Welt der Massagen	8
Ayurveda – Wissen vom Leben aus Indien	12

### Beauty & Kosmetik

Hand & Fuß	13
Gesicht	14
Körper	16
Peelings	18

### Vinothérapie

Wein-Wellness	20
---------------	----

### Day Spa

Wellness-Programm für Tagesgäste	22
----------------------------------	----

### Allgemein

Wellness-Bereich und Gutschein-Ideen	23
--------------------------------------	----



### **Kehren Sie dem Alltäglichen den Rücken!**

Lassen Sie Stress und Hektik hinter sich. Gönnen Sie sich einen erholsamen Urlaub bei uns auf Burg Schnellenberg.

Wir bieten Ihnen Relax-Rituale, die alle Sinne berühren. Gerne berät Sie unser erfahrenes Team aus Body- und Beauty-Experten auch persönlich und stellt Ihnen Ihr individuelles Relax-Ritual zusammen. Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine E-Mail.



**Frühzeitige Buchungen nehmen wir gerne telefonisch (02722-694-0), per E-Mail ([info@burg-schnellenberg.de](mailto:info@burg-schnellenberg.de)) oder an unserer Hotelrezeption (Intern: -188/-191) entgegen.**



### **Business-„Relax“-Massage**

#### **Entspannung für gestresste und kopflastige Menschen**

Bei der Kopf- und Schulter-Nackenmassage können Sie einfach mal abtauchen, dem Alltag entfliehen und den Gedanken freien Lauf lassen.

ca. 20 Minuten .....32,- €

### **Sportmassage „Fürstenberg“**

Klassische Massage, die der Regeneration, Entspannung und Lockerung dient. Die Muskulatur wird gut durchblutet, der Stoffwechsel angeregt.

ca. 50 Minuten .....68,- €

### **Rückenmassage „Landsknecht“**

Klassische Rücken-Nackenmassage, löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

ca. 30 Minuten .....38,- €



### Schnellenberger Wellness-(Wohlfühl-)Massage

Die sanfte und harmonisierende Massage ist entspannend für Körper und Geist. Einfach abtauchen und verwöhnen lassen.

- ca. 25 Minuten Rückenmassage .....36,- €
- ca. 50 Minuten Ganzkörpermassage.....66,- €

### Gesichtsmassage „Fürstenberg“

Elastizität und Festigkeit der Haut werden durch die sanfte Massage gefördert. Die abschließende Tagespflege ist auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Sie werden es genießen!

- ca. 45 Minuten .....58,- €

### Burgherren Spezial – Relax-Programm für „Sie“ und „Ihn“

Genießen Sie eine wohltuende Rücken-Nackentherapie und eine pflegende Massage der Hände. Die anschließende Gesichtsbehandlung mit Peeling, Massage und feuchtigkeitsspendender Pflege erfrischt und belebt.

- ca. 75 Minuten .....98,- €



### Sauerländer Rückenmassage

Ein wohltuendes Erlebnis ist unsere intensive Rücken- und Nackenmassage, die mit duftenden Sauerländer Fichtennadelöl durchgeführt wird.

ca. 30 Minuten .....40,- €

### Sauerländer Ganzkörpermassage

Diese Anti-Stress Ganzkörpermassage wird nach Ihren Wünschen mit sanftem Druck energetisch durchgeführt. Das duftige Sauerländer Öl pflegt und entspannt Geist und Seele. Die vitalisierende Wirkung der Massage wird Ihr Wohlbefinden spürbar verbessern.

ca. 55 Minuten .....69,- €



### Sauerländer Fußmassage

Eingestimmt werden Sie mit einem wohltuendem Sauerländer-Kräuterfußbad. Die duftige Wärme hüllt Sie ein und wirkt einladend für die nachfolgende Massage. Über die Massage Ihrer Füße wird der Körper aktiviert und regeneriert.

ca. 40 Minuten .....55,- €

### Sauerländer Kopfmassage

Tief durchatmen, sich fallen lassen und einfach nur genießen! Ätherische Öle der Fichte befreien und verzaubern. Herrlich zum Entspannen – lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf!

ca. 30 Minuten .....40,- €



### Hot-Stone-Massage

Eine faszinierende Verbindung aus sanfter Massage mit duftendem Öl, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung der heißen Steine. Verspannungen werden gelöst, Entschlackung und Tiefenentspannung eingeleitet.

ca. 30 Minuten Rückenmassage . . . . .	42,- €
ca. 55 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	74,- €
ca. 80 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	110,- €

### „Lomi Lomi“-Hawaii-Massage

wird auch die Königin der Massagen genannt. Sie wird mit langen, fließenden Massagegriffen und viel erwärmtem Öl durchgeführt. Die „Lomi Lomi“-Massage dient der Entspannung sowie der körperlichen und geistigen Reinigung, der Lösung von Blockaden und der ganzheitlichen Harmonisierung.

ca. 55 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	72,- €
ca. 80 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	102,- €

### Lomi Lomi-Hot-Stone-Massage

Sehr beliebt und eine außergewöhnlich schöne Massage ist die Kombination der Hot-Stone- und der hawaiianischen „Lomi Lomi“-Massage.

ca. 80 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	110,- €
--------------------------------------------	---------





### Kräuterstempel-Massage

Die Kräuterstempel-Massage hat ihren Ursprung in Indien und Tibet. Ausgesuchte Kräuter werden in Baumwolltücher gewickelt, erhitzt und der eingeölte Körper damit massiert. Durch das Massieren entlang der Energiebahnen und Muskelstränge wird der Körper tiefenentspannt und regeneriert.

ca. 30 Minuten Rückenmassage . . . . .	48,- €
ca. 55 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .	84,- €
ca. 80 min Ganzkörper und Gesicht . . . . .	117,-€

### Shiatsu – Japanische Fingerdruckmassage

Ganzkörperbehandlung, die nach japanischer Tradition durchgeführt wird. Der Praktiker nutzt dabei sein eigenes Körpergewicht und arbeitet vor allem aus der Körpermitte heraus. Die körperlichgeistig-seelische Ausgeglichenheit wird gefördert und der Energiefluss harmonisiert.

(Das Tragen von leichter Sportbekleidung wird empfohlen.)

ca. 30 Minuten Teilkörperbehandlung . . . . .	44,- €
ca. 55 Minuten Ganzkörperbehandlung . . . . .	80,- €

### Hot Chocolate - Massage für die Seele

Das Beste aus wertvollen Kakaobohnen Südamerikas verstärkt mit exklusiver Shea-Butter, zaubert ein streichelzartes Gefühl auf Ihre Haut. Spezielle Power-Stoffe schützen die Haut vor schädigenden Einflüssen, wirken festigend und stimulierend.

ca. 55 Minuten . . . . .	74,- €
--------------------------	--------



### Reflexzonenmassage

In China, Tibet und Indien gilt sie als Heilmethode. Durch die Massage der einzelnen Reflexzonen werden Körperenergien aktiviert; Blockaden können gelöst werden. Somit kann ausgleichend, positiv und entspannend auf den Organismus eingewirkt werden.

- ca. 30 Minuten Handreflexzonenmassage .....38,- €
- ca. 45 Minuten Fußreflexzonenmassage mit Fußbad ....55,- €

### Anti-Stress-Behandlung / Indianische Ohrkerzen

Entspannen bei einer indianischen Ohrkerzenbehandlung. Durch den Kamineffekt wird das Ohr von innen heraus gereinigt, Nervosität gelindert und Stress abgebaut.

- ca. 40 Minuten .....47,- €

### KIDS-CORNER

#### Kinder-Wellness-Massagen\* (bis 12 Jahre)

Wellness-Feeling für die ganze Familie: Auch Kinder brauchen Entspannung.

- ca. 20 Minuten .....25,- €
- ca. 40 Minuten .....45,- €

\* nur in Begleitung eines Elternteils



### Balinesische Massage

Eine Mischung aus alten chinesischen Therapiemethoden, der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen und energetischer Arbeit. Gewebemassage mit sanftem bis hartem Druck, bei der auch tiefere Muskelschichten gezielt bearbeitet und Verspannungen gelöst werden.

ca. 40 Minuten Teilkörpermassage (Beine o. Rücken) . . . . .52,- €  
 ca. 80 Minuten Ganzkörpermassage . . . . .102,- €

### Lymphdrainage

Diese Behandlung hat eine stark entspannende, schmerzlindernde, wohltuende und beruhigende Wirkung und regt die Abwehrkräfte an. Die abschließende Crememaske pflegt die Haut und unterstützt das Lösen von Schlacken und Giftstoffen.

ca. 75 Minuten . . . . . 98,- €



Ayurveda ist eine mehr als 6000 Jahre alte indische Gesundheitslehre. Das Ziel von Ayurveda, der gesunde Körper, beinhaltet präventive Aspekte, die Erhaltung der Gesundheit und die Regeneration des Organismus.

### **Ganzkörper-Ölmassage „Abhyanga“**

Harmonisiert die Körperenergien. Hochwertige typgerechte Öle werden durch Streichbewegungen sanft ins Gewebe eingebracht. Die Ayurvedamassage hat eine verjüngende, belebende sowie reinigende Wirkung.

ca. 55 Min. Ganzkörpermassage. . . . . 74,- €  
 ca. 80 Min. Ganzkörper- & Gesichtsmassage . . . . . 104,- €

### **Mukabhyanga**

Die harmonisierende Gesichts- und Kopfmassage ist entspannend und unterstützt das Bestreben nach Harmonie und innerer Stärke.

ca. 40 Min. . . . . 50,- €

### **Padabhyanga**

Sanfte Massage an Füßen, Waden und Knien wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

ca. 30 Min. . . . . 45,- €

### **Garshan-Rohseidenhandschuh-Massage**

Ganzkörpermassage ohne Öl. Der Stoffwechsel wird stimuliert und die Lymphtätigkeit angeregt. Sehr zu empfehlen als Vorbereitung auf weitere Behandlungen.

ca. 45 Min. . . . . 62,- €



### Fürstliche Maniküre

Ein Fest für die Hände! Mit einer Kombination aus Handmassage und Maniküre werden Ihre Hände wieder traumhaft gepflegt und Ihr Aushängeschild sein.

ca. 45 Minuten .....62,- €

### Schnellenberger Pflege für die Füße

Verwöhnfest: Nach einem Fußbad erhalten Sie ein pflegendes Peeling und Pediküre. Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Füße mit einer ausgiebigen Fußmassage.

ca. 45 Minuten .....62,- €

### Anti-Aging für Hand & Fuß

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit. Mit Peeling, Massage, Packung und einzigartiger Anti-Aging-Pflege verwöhnen wir Ihre Haut.

ca. 50 Minuten ..... 75,-€



Lassen Sie sich inspirieren – zu einem rundum wohltuenden Luxus für Körper, Geist und Seele. Alle Behandlungen für „Sie“ und „Ihn“ mit ausgewählter Kosmetik für ihre Haut.

### Gesicht-Hals-Dekolleté

Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Aufbaumaske, Wirkstoffampulle und Augenpflege - einfach erfrischend und wohltuend.

ca. 50 Minuten .....68,- €

### Thalasso-Gesichtsbehandlung

Pflegende Gesichtsbehandlung plus Algen, Salz und Meeresmineralien - ein „Haut-Urlaub am Meer“!

ca. 50 Minuten .....68,- €

### Tiefe Reinigung „Deep Cleansing“

Intensive Gesichtsreinigung, Ausreinigung, Tonic, pflegende Ampulle und regenerierende Maske.

ca. 50 Minuten .....69,- €

### Anti-Aging Augenbehandlung

Belebende Augenmassage entlastet das feine Gewebe der Augenpartie. Liftingmaske und Pflegeserum für ein strahlend frisches Aussehen.

ca. 25 Minuten .....40,- €



### Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Lassen Sie Ihre Haut durch die exklusive Behandlung aufatmen. Die Pflegeprodukte sind speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Peeling, Massage, Maske, exklusive Wirkstoffe und Pflege verwöhnen Ihre Haut und lassen Sie wieder strahlend schön aussehen.

ca. 55 Minuten .....88,- €

### Asa-Peel Hauterneuerungsprogramm

Intensive Fruchtsäurebehandlung für sofort sichtbaren Erfolg. Exklusive Anti-Aging-Pflege gegen Hautunreinheiten, Fältchen und Pigmentflecken. Die Haut wird wieder klar, straff und feinporig.

ca. 70 Minuten .....125,- €

### Luxus-Gesichtsbehandlung „Ceremony of Gold“

Luxusgesichtsbehandlung mit 24 karätigem Gold. Das Blattgold erneuert, vitalisiert, schützt vor Umwelteinflüssen und erhöht die Abwehrkraft Ihrer Haut.

ca. 80 Minuten .....135,- €

### Zusatzleistungen zu allen Gesichtsbehandlungen

Augenbrauenkorrektur, Augenbrauenfärben, Wimpernfärben oder Gesichtsenthaarung. Preise nach Aufwand. Falls gewünscht, bitte bei Buchung mit angeben.



### **Kraft des Meeres - Thalmarin - Ganzkörper-Behandlungen**

Lassen Sie sich inspirieren – zu einem rundum sinnvollen Luxus für Körper, Geist und Seele. Für die „Kraft des Meeres“- Pflegebehandlungen nutzen wir Kosmetikprodukte von Thalmarin – Thalasso by Klapp!

### **Elixier des Meeres - Peeling und Ganzkörpermassage**

Sie genießen ein Meersalzpeeling, das Ihre Haut öffnet und mit den natürlichen Wirkstoffen aus den Tiefen des Ozeans versorgt. Totale Entspannung bei der anschließenden Ganzkörpermassage und spüren Sie die pflegende Kraft des Meeres.

ca. 80 Minuten Ganzkörperbehandlung . . . . .109,- €

### **Meeres-Pflegezeit - Ganzkörperpflege**

Einzigartiges Verwöhnerlebnis für Ihre Haut. Nach einem Aroma-Meersalzpeeling wird Ihre Haut mit der nährstoffreichen Crèmemaske verwöhnt. Die Haut wird entspannt; Beruhigung und eine ausgleichende Wirkung setzen ein.

ca. 70 min. Ganzkörperbehandlung . . . . .85,- €





### **Fürstliche „Slimming“-Körperbehandlung**

Rundum pflegende Intensiv-Behandlung zur Verfeinerung der Körper-Silhouette und zur Festigung des Bindegewebes (Anti-Cellulite-Kur).

ca. 75 Minuten Ganzkörperbehandlung . . . . .84,- €

### **„Detox“-Algenbehandlung**

Lassen Sie die Seele baumeln bei einer Ganzkörper-Algenpackung. Die Wirkung ist einzigartig: entschlackend, entgiftend und entwässernd - versorgt den Körper mit Mineralien.

ca. 55 Minuten Ganzkörperbehandlung . . . . .69,- €

### **Anti-Aging Körperbehandlung mit der Body Ionic Brush**

Genießen Sie eine einzigartige Ganzkörper-Bürstenmassage – Kreislauf- und durchblutungsfördernd mit Peelingeffekt. Danach wird Ihre Haut mit einer exklusiven-straffenden Körpercreme vitalisiert und verwöhnt. Ein Jungbrunnen für Ihre Haut.

ca. 75 Minuten (inklusive Bürste) . . . . .135,- €



### Meersalz-Peeling

Sie genießen ein Peeling aus Meersalz und Meeresmineralien. Die Haut wird aktiviert, vitalisiert und mit den natürlichen Wirkstoffen aus den Tiefen des Ozeans versorgt.

ca. 20 Minuten .....32,- €

### Traubenkern-Öl-Peeling

Die Haut wird regeneriert, aufnahmebereit, weich und klar. Eine wunderbare Vorbereitung Ihrer Haut auf nachfolgende Saunabesuche, Ganzkörpermassagen oder Körperpackungen

ca. 20 Minuten .....39,- €



### Weinschaum-Seifenpeeling

Genießen Sie ein samtig-pflegendes Weinschaum-Seifenpeeling als Vorbereitung auf jede Massage und Körperbehandlung. Auch vor dem Saunagang zu empfehlen.

ca. 20 Minuten .....39,- €

### Natur-Zucker-Peeling

Peeling aus naturbelassenem Zucker und Öl. Ihre Haut wird gereinigt, entgiftet und samtweich gepflegt.

ca. 20 Minuten .....32,- €



**Vinotherapie – Wein Wellness oder auch  
VIS VINI (die Kraft des Weines)**

Behandlungen mit Trauben haben eine Jahrhundert alte Tradition. Auf natürliche Weise wirkt die Traube der Zellschädigung und Hautalterung durch freie Radikale entgegen.

Hochwertige Pflegeprodukte aus Trauben- und Weinextrakten, Traubenkernöle und hochwertige Kräuter pflegen Ihre Haut besonders intensiv.

**Traubenkern-Öl-Peeling**

Ihre Haut wird aktiviert, aufnahmebereit, weich und klar. Eine wunderbare Vorbereitung Ihrer Haut auf nachfolgende Saunabesuche, Ganzkörpermassagen oder Körperpackungen.

ca. 20 Minuten .....39,- €

**Vino Relaxmassage**

Eine Wohltat für Haut, Körper, Geist und Seele. Diese Ganzkörpermassage wird mit erwärmten pflegenden Traubenkernölen durchgeführt.

ca. 45 Minuten .....64,- €

ca. 75 Minuten Ganzkörper- und Gesichtsmassage .....102,- €



### Traubenkern Butterpackung

Naturreiner Balm aus Sheabutter und Traubenkernöl nährt und glättet Ihre Haut. Die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut werden durch den hohen Anteil an Allantoin wieder aufgefüllt. Ein wunderbar-duftendes Pflegerlebnis für Ihre Haut! Empfohlen bei empfindlicher, trockener und reifer Haut!

ca. 30 Minuten .....49,- €

### Wein-Kräuterstempelmassage

Durch diese einmalige Behandlung erleben Sie Entspannung der Muskulatur sowie Straffung und Pflege der Haut. Durch das sanfte Massieren entlang der Meridiane, Muskelstränge und Lymphbahnen wird der Körper entschlackt und regeneriert; Tiefenentspannung setzt ein.

ca. 30 Minuten .....49,- €

ca. 55 Minuten Ganzkörpermassage..... 85,- €

### Vino De Luxe Verwöhnprogramm

Genießen Sie ein samtig -pflegendes Weinschaum-Seifenpeeling als Vorbereitung auf die Ganzkörper- Verwöhnmassage mit pflegendem Traubenkernöl. Sie dürfen Raum und Zeit vergessen. Ihre Haut wird mit Traubenkernessenzen und Meeresmineralien gecremt und der Stoffwechsel angeregt.

ca. 85 Minuten Ganzkörperbehandlung .....135,- €



### **Lust auf einen herrlich entspannenden Wellness-Tag?**

Seien Sie herzlich willkommen in unserem SPA auf Burg Schnellenberg, der Ihnen auch als Nicht-Hausgast auf Anfrage offensteht.

### **„Frühstücks-Wellness“ auf Burg Schnellenberg - 65,00 €**

- Genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet.
- Nutzung unseres Wellnessbereichs mit Sauna, Sanarium u.v.m.
- entspannende Rücken-/Nackentherapie mit pflegenden Aroma-Ölen
- flauschiger Leihbademantel sowie Handtücher

### **Schnellenberger Wellness „Sun Downer“ - 105,00 €**

- Vital-Frucht-Cocktail
- pflegendes Meersalz-Kräuter-Fußbad
- pflegende Gesichtsbildung mit auf Ihren Hauttyp abgestimmten Pflegeprodukten
- flauschiger Leihbademantel sowie Handtücher
- Nutzung unseres Wellnessbereichs mit Sauna, Sanarium u.v.m.
- Zum Abschluss genießen Sie ein Vitalgericht in unserem Burg-Restaurant inklusive Begleitgetränk

Der Wellness-Bereich und alle Massage- und Beautyanwendungen sind auch einzeln buchbar.

Nutzung des Wellnessbereichs: 15,00 € inkl. Handtücher und Leihbademantel.



## Gutscheine

Alle Behandlungen sind auch als Geschenkgutschein erhältlich.

## Unser Wellness-Bereich

- Solarium
- Fitnessbereich
- Erlebnisduschen
- Fußbecken
- Beheizte Liegen
- Sanarium (60°C)
- finnische Sauna (90°C)
- Ruheraum
- frisches Quellwasser
- täglich geöffnet
- Nutzung: 15,00 Euro p.P./Tag
- Hydro Jet: Wasser-Massage-Liege,  
gegen Gebühr und Anmeldung (im Behandlungsbereich)

### Rücktritt/Nichterscheinen

Der Kunde ist gehalten, den angesetzten Termin für eine Leistung einzuhalten, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Für eine bestellte, aber nicht in Anspruch genommene Leistung hat der Kunde keinen Ersatzanspruch.

Ein Rücktritt muss telefonisch rechtzeitig vor dem vereinbarten Termin mitgeteilt werden. Bei Nichtinanspruchnahme einer gebuchten Leistung ist der Kunde verpflichtet, den vollen vereinbarten Preis für die gebuchte Leistung zu zahlen.

Eine Stornierung bis zu 24 Stunden vor dem gebuchten Termin bleibt kostenfrei. Sollte der Kunde nach dieser Zeit einen vereinbarten Termin stornieren, werden die vollen Kosten erhoben. Bei einer Reservierung mit einem Gutschein, wird dieser zu 100 Prozent verrechnet. Das gilt ebenfalls für ein unentschuldigtes Nichterscheinen zu einem gebuchten Termin.



Besuchen Sie uns auf der Burg!

Egal, ob zum Business-Meeting, zu einem romantischen Wochenende zu zweit oder einfach zu Kaffee und Kuchen.



42 komfortable Zimmer, Stilvolles Restaurant, Hausbar im Wappenkeller, Wellnessbereich, Familienfeiern, Tagungen, kirchl. & standesamtl. Hochzeiten, Burgkapelle & Museum, Calendarium Culinarium, Arrangements, Kegelbahn



Erfahren Sie alles über uns und unser Programm im Internet unter [www.burg-schnellenberg.de](http://www.burg-schnellenberg.de)



Bilsing Hotelbetrieb GmbH & Co. KG  
Burg Schnellenberg 1 · 57439 Attendorn

Telefon (0 27 22) 69 40 · Fax (0 27 22) 69 41 69

[www.burg-schnellenberg.de](http://www.burg-schnellenberg.de)  
[info@burg-schnellenberg.de](mailto:info@burg-schnellenberg.de)



FREUNDE FÜR FREUNDE  
friends to friends